



COMUNICATO STAMPA

**06 Giugno 2015**

“SOLSTIZI - *Nebrodi in Cammino*” è la nuova iniziativa del GAL Nebrodi Plus che – tra maggio e giugno –realizza un grande circuito di percorsi naturalistici e rurali in tutto il territorio dei Nebrodi, per promuovere la riscoperta della ruralità e la valorizzazione di questa vasta area anche sotto gli aspetti del turismo naturalistico, sportivo e del gusto, non solo attraverso azioni pubblicitarie, ma anche stimolando la scoperta del territorio attraverso la possibilità di partecipare direttamente al programma di escursioni realizzato in collaborazione con le associazioni più attive e presenti sul territorio. Un ampio e variegato calendario di escursioni guidate e gratuite, per consentire a un pubblico sempre più vasto di potere vivere concretamente l’esperienza dei Nebrodi.

Tra maggio e giugno 2015 si potrà partecipare gratuitamente ad un fitto programma di escursioni in tutto il territorio, dalle Rocche del Crasto ai Megaliti dell’Argimusco, dalla Cascata del Catafurco alla Valle dell’Halaesa, dove si trova anche la Fiumara d’Arte, per scoprirne aspetti nuovi. Dal Trekking al Canyoning, dalle escursioni a cavallo o a dorso d’asino alle esperienze legate alla riscoperta dei grani antichi o delle erbe selvatiche, la “Farmacia verde” dei nostri nonni.

Il GAL Nebrodi Plus, nella sua azione di salvaguardia e di sviluppo sostenibile dell’area locale, sta dando un contributo fondamentale nella ri-definizione dell’identità del territorio dei Nebrodi, puntando sulla rivalorizzazione degli aspetti legati a ruralità e natura, che ne rappresentano le qualità più significative. E’ il medesimo tema che il GAL ha voluto per rimarcare la presenza dei Nebrodi ad EXPO’MILANO: “*La Dieta dei Nebrodi. Buon vivere in armonia con la Natura*”. Una riscoperta del territorio in linea con i nuovi trends sociali e del mercato turistico. SOLSTIZI.*Nebrodi in Cammino* promuove una nuova immagine dei Nebrodi, un territorio da vivere come esperienza diretta da “gustare” in tutti i suoi aspetti, a cominciare da quelli rurali .



Il senso profondo di questa iniziativa si evince chiaramente dalle parole di **Francesco Calanna**, presidente del **GAL Nebrodi Plus**.

“Il territorio dei Nebrodi, propaggine meridionale dell’Appennino, è il più grande contenitore di “Biodiversità” animale, vegetale e forestale dell’intero bacino mediterraneo. La definizione di “Montagna verde” è la naturale accezione che viene da un paesaggio in gran parte tutelato, ricco di acque, di boschi, di umide radure... e, come gioielli incastonati in questo territorio che conserva disonisiaci riti, l’incanto di spettacolari “Rocche” dolomitiche e megaliti.

Adagiati sulle varie alture, lungo la dorsale e le grandi vallate o fiumare, tanti piccoli borghi, paesi di storie, tradizioni ed architetture antiche. Gli itinerari naturalistici e rurali che il GAL Nebrodi Plus propone suggeriscono viaggi nel tempo e nella memoria, fanno rivivere boschi incantati, folletti, antichi mestieri, riti e tradizioni intrisi di culture misteriche inneggianti alla natura e ai cicli del sole.

Abbiamo selezionato più di venti percorsi, in collaborazione con le associazioni più attive e presenti sul territorio. E’ un invito ad iniziare un viaggio esperienziale nel magico mondo dei Nebrodi, un territorio che solo un volere divino ha potuto mettere al centro tra la maestosità infuocata dell’Etna, una riviera di straordinaria bellezza che arriva a sfiorare la rocca di Cefalù e la meraviglia delle sette Isole Eolie... dai tanti punti panoramici con un solo sguardo si può geometrizzare un ordito di storia e natura che racconta miti e storie del passato e invita al contempo a guardare con gioia e speranza verso il futuro.”

**GAL NEBRODI PLUS:** Tel/Fax 0941 4231210

SEDE LEGALE Piazza Duomo c/o Ente Parco dei Nebrodi 98076 Sant'Agata di Militello (Me)

SEDE OPERATIVA Viale Rosario Livatino snc 98078 Tortorici (Me)

WEB <http://www.galnebrodiplus.eu> email: [galnebrodiplus@alice.it](mailto:galnebrodiplus@alice.it) mobile 3474419002

WEB <http://www.nebrodincammino.it> email: [info@nebrodincammino.it](mailto:info@nebrodincammino.it)



## IL PROGRAMMA 2015

**23-24 MAGGIO / MISTRETTA**

***Notte sotto le stelle***

Due giorni al Lago Urio Quattrocchi, con attività naturalistiche ed escursionistiche a tutte le ore.

**Pro-Loco Mistretta**

INFO: 3349355522 info@prolocomistretta.it / [www.prolocomistretta.it](http://www.prolocomistretta.it)

**24 MAGGIO / CARONIA**

***Il Mulino di Caronia, tra storia, cibo e cultura.***

Dal Torrente Caronia fino al "Mulino Comune", con preparazione e degustazione di cagliata, tuma e ricotta tipica.

**Ass. Naturalistica "I Nebrodi"**

INFO: 3485431229 / 3205656912 [info@inebrodi.it](mailto:info@inebrodi.it) / [www.inebrodi.it](http://www.inebrodi.it)

**27 MAGGIO / GALATI MAMERTINO**

***L'officina dei Nebrodi, alla ricerca di piante ed erbe officinali***

Alla ricerca delle erbe selvatiche e delle piante officinali di uso nella cucina tradizionale, con attività laboratoriali di conoscenza delle specie, fotografia e degustazione di prodotti tipici ed erbe.

**Ass. Amici della Terra Nebrodi**

INFO: 0941914880 / 3394596672

[consulentenebrodi@gmail.com](mailto:consulentenebrodi@gmail.com) / [www.amicidellaterra-nebrodi.org](http://www.amicidellaterra-nebrodi.org)

**31 MAGGIO / GALATI MAMERTINO**

***La montagna tra trekking e degustazioni***

Escursione nell'area di Galati Mamertino con degustazioni di pane tipico caldo, formaggi e salumi locali e per finire distribuzione di "Fuscedda" di ricotta fresca.

**Circolo ANSPI "De Spuches"**

INFO: 3285918635 [calogero.fabio@tiscali.it](mailto:calogero.fabio@tiscali.it)

**02 GIUGNO / SAN MARCO D'ALUNZIO**

***Medieval day***

Giornata di immersione nel Medioevo, con esibizioni di arcieri, prove di tiro con l'arco, urban trekking nel centro storico di San Marco e degustazione di tipicità aleuntine.

**Ass. "Videonature"**

INFO: 3475794695 [videonature@tiscali.it](mailto:videonature@tiscali.it) / [www.videonature.it](http://www.videonature.it)

**04 GIUGNO / SAN FRATELLO**

***I Nebrodi in carrozza con il cavallo sanfratellano***

Escursione naturalistica in carrozza con cavalli sanfratellani nel Bosco di San Fratello e degustazione delle tipicità sanfratellane.

**Ass. Sportiva "Cavallo Sanfratellano"**

INFO: 3396444339 / 3298850375

[assportcavallosanfra@tiscali.it](mailto:assportcavallosanfra@tiscali.it) / [calogeroarcione@virgilio.it](mailto:calogeroarcione@virgilio.it)

**07 GIUGNO / GALATI MAMERTINO - LONGI**

***L'ottava meravigliosa, la Cascata del Catafurco***

Escursione alla Cascata del Catafurco, con attività informativa sul percorso e degustazioni tipiche

**Ass. Rangers internazionale**

INFO: 3341927700 [rangers.galati@tiscali.it](mailto:rangers.galati@tiscali.it)

**07 GIUGNO / TORTORICI**

***La "Petagna Saniculifolia" la Riserva Naturale Vallone Calagna di Tortorici***

Passeggiata naturalistica alla scoperta della rarissima "Petagna" pianta endemica dei Nebrodi.

**Ass. Giovani Oricensi**

INFO: 3386856172

[yuripaterniti@gmail.com](mailto:yuripaterniti@gmail.com) / [www.giovanioricensi.wordpress.com](http://www.giovanioricensi.wordpress.com)

**07 GIUGNO / SAN MARCO D'ALUNZIO**

***A spasso sui Nebrodi***

Escursione naturalistica nel Parco dei Nebrodi con tappe fotografiche e di prove sportive (tiro con l'arco) e tappe eno-gastronomiche di degustazione.

**Pro-Loco San Marco**

INFO: 3287495244 [csa.gary@tiscali.it](mailto:csa.gary@tiscali.it)

**07 GIUGNO / SAN FRATELLO**

***Selvatica, alla scoperta della "Farmacia verde" delle nonne dei Nebrodi***

Trekking delle erbe commestibili, giornata di scoperta naturalistico-scientifica con esperti nell'area di San Fratello, con momenti informativi, raccolta e preparazione culinaria delle erbe tipiche.

**Ass. Mediterraneamente**

INFO: 3395639582    mediterraneamente@gmail.com

**13 GIUGNO / MONTALBANO ELICONA**

***Riserva naturale Bosco di Malabotta***

Escursione guidata alla scoperta dei segreti del Bosco di Malabotta, oggi Riserva Naturale Orientata, tutelata dalla Regione Siciliana.

**Ass. PFM**

INFO: 0941240841 / 3929619468

[info@associazionepfm.it](mailto:info@associazionepfm.it) / [www.associazionepfm.it](http://www.associazionepfm.it)

**13 GIUGNO / LONGI**

***Giornata rurale: la lana, dalla tosatura alla filatura***

Portella Gazzana, giornata di riscoperta del percorso rurale della lana, la tradizione della tosatura e della filatura, degustazioni tipiche di cibi dei pastori.

**Ass. Terre di Gazzana**

INFO: 3281092148    terredigazzana@gmail.com

**13-14 GIUGNO / PATTI - GIOIOSA MAREA - MONTAGNAREALE**

***Week-end natura e gusto***

Due giornate escursionistiche con passeggiate naturalistiche, visite culturali e degustazioni di prodotti tipici del territorio e in particolare delle ciliegie.

**Ass. PFM**

INFO: 0941240841 / 3929619468

[info@associazionepfm.it](mailto:info@associazionepfm.it) / [www.associazionepfm.it](http://www.associazionepfm.it)

**14 GIUGNO / LONGI – ALCARA LI FUSI**

***A cavallo verso il Rifugio del Sole***

Passeggiata a cavallo da Alcara li Fusi verso il “Rifugio del sole” a Miglino, attraverso le Rocche del Crasto e fino ai boschi della Dorsale dei Nebrodi.

**Ass. Cavalieri del Calanna**

INFO: 3283128312 / 3885646682 cavaliericalanna@libero.it

**14 GIUGNO / UCRIA**

***Alla scoperta dei nocciolati dei Nebrodi***

Giornata immersiva di conoscenza dei nocciolati dei Nebrodi, con show-cooking e degustazioni di prodotti tipici a base di nocciole, momenti culturali.

**Ass. Culturale “I Nebrodi”**

INFO: 0941664003 / 3403036449 / 3473606370

[associazioneculturalenebrodi@gmail.com](mailto:associazioneculturalenebrodi@gmail.com)

**14 GIUGNO / MONTAGNAREALE**

***“Ciliegia trekking” e trekking urbano***

Trekking urbano ed extraurbano, sulle strade della ciliegia di Montagnareale, tra ricette tipiche e degustazioni a base di ciliegia.

**Ass. I Niputi di Sant’Antoni**

INFO: 3898811827 salvo.damico@virgilio.it

**14 GIUGNO / LONGI – ALCARA LI FUSI**

***Nebrodi outdoor fest***

Outdoor music day al Pianoro di Portella Scafi, con concerto bandistico sui prati.

**Ass. Vai col Trekking**

INFO: 3497362863 [attilio@vaicoltrekking.com](mailto:attilio@vaicoltrekking.com)

**21 GIUGNO / MONTALBANO ELICONA**

***Photo-Trekking sui Nebrodi: il borgo di Montalbano e i megaliti dell'Argimusco***

Giornata escursionistica con momenti di workshop fotografico dedicato alla natura e ai panorami, nello straordinario scenario del borgo medievale di Montalbano e dei megaliti dell'Argimusco.

**Ass. Sicilia Promotion**

INFO: 3284059095 / 3404023827 [associazionesp@libero.it](mailto:associazionesp@libero.it)

**21 GIUGNO / GIOIOSA MAREA**

***I sentieri del grano***

Mietitura a Guardia. Usi antichi e scorci paesaggistici mozzafiato. Partecipazione alla tradizionale mietitura e raccolta del frumento. Degustazioni di prodotti a base di grani antichi.

**Ass. "La Spiga"**

INFO: 3312593648 [asscul.laspiga@libero.it](mailto:asscul.laspiga@libero.it)

**21 GIUGNO / ALCARA LI FUSI**

***Il pasto dei Grifoni***

Passeggiata naturalistica alla scoperta della fauna e delle erbe selvatiche delle Rocche del Crasto. Lo spettacolo del volo dei grifoni e delle aquile, raccolta e degustazione di erbe selvatiche

**Ass. AmbienteSicilia**

INFO: 3478284625 [ambientesicilia@libero.it](mailto:ambientesicilia@libero.it) / [www.ambientesicilia.it](http://www.ambientesicilia.it)

**21 GIUGNO / RACCUJA**

***Nocciolando canti e cunti***

Percorso naturalistico nei nocciuleti della vallata, fino ad arrivare, tra "canti e cunti" ai vicoli del centro storico ed al Castello Branciforti.

**Circolo ARCI "13 ottobre"**

INFO: 3471717430 / 3200499637

[letizia.m@tiscali.it](mailto:letizia.m@tiscali.it) / [www.arci13ottobre.com](http://www.arci13ottobre.com)

**27 GIUGNO / LONGI**

***Canyoning day***

Esperienza di discesa con corde ed imbraghi nel torrente Santa Croce di Longi, con gli operatori della associazione Adrenalina assicurata, finale con rinfresco e prodotti tipici.

**Ass. Naturalistica "La Stretta"**

INFO: 3703224716 / 3286498095 [info@lastretta.it](mailto:info@lastretta.it) / [www.lastretta.it](http://www.lastretta.it)

**28 GIUGNO / TORTORICI**

**I tartufi dei Nebrodi**

Alla scoperta del re tartufo, con esperti e cani addestrati. Percorso guidato nei boschi dei Nebrodi alla scoperta dei segreti e dei misteri del tartufo..

**Centro Ricerca Tartufo Sicilia**

INFO: 3385298976

[info@centrodiricercatartufosicilia.it](mailto:info@centrodiricercatartufosicilia.it) / [www.centrodiricercatartufosicilia.it](http://www.centrodiricercatartufosicilia.it)

**28 GIUGNO / UCRIA - FLORESTA**

**Trekking delle Tholos ..., passannu 'ntra i pagghiara**

Passeggiata storico-culturale tra i "Pagghiara" (Tholos o "Cubuli") dell'area di Ucria, con momenti informativi e fagiolata e degustazione di altri prodotti e legumi tipici del territorio dei Nebrodi.

**A.C. per la tutela e valorizzazione del nocciolo**

INFO: 3936364034 [assculturalenocciolo@libero.it](mailto:assculturalenocciolo@libero.it)